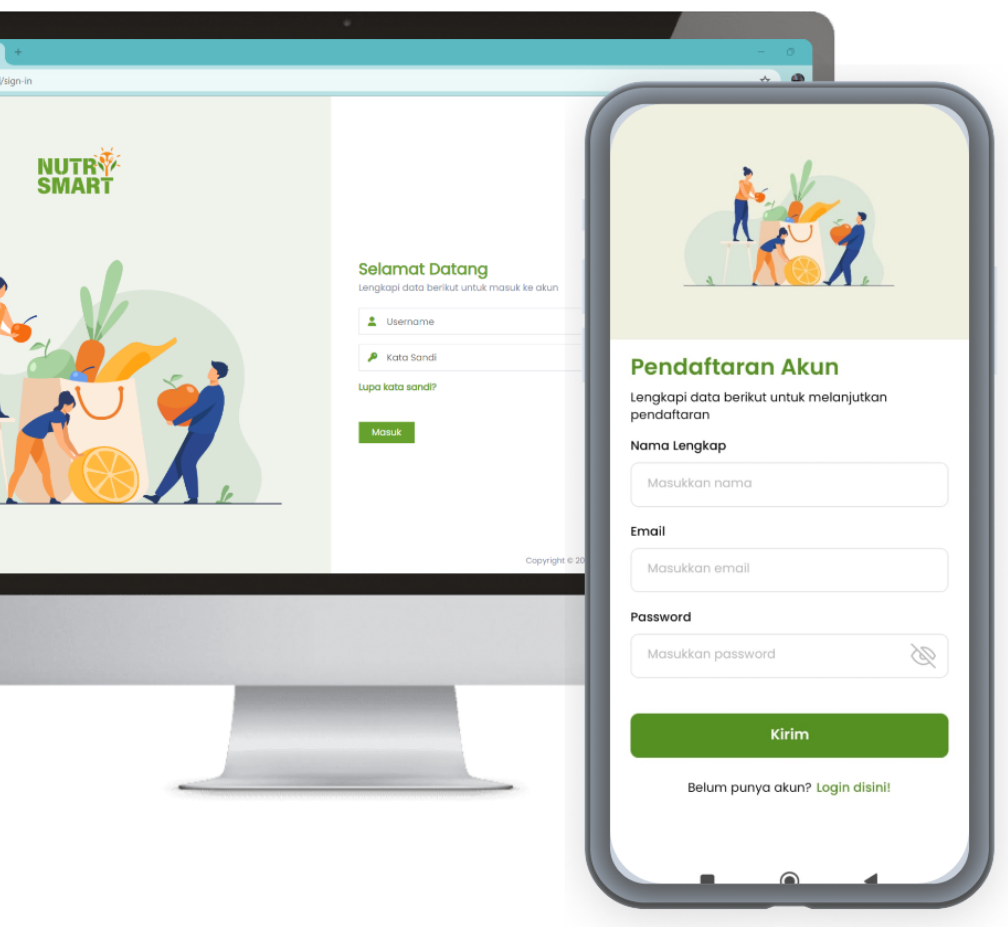




# MANUAL BOOK

## APLIKASI NUTRY SMART

MOBILE ANDROID

2024

# DAFTAR ISI

|                                      |    |
|--------------------------------------|----|
| INSTALASI APLIKASI                   | 3  |
| A. Cara install aplikasi             | 3  |
| AKSES APLIKASI                       | 3  |
| A. Cara login                        | 3  |
| B. Cara Register                     | 4  |
| C. Cara reset password/lupa password | 4  |
| RESPONDENT                           | 6  |
| A. Main Menu                         | 6  |
| B. Menu Dashboard                    | 7  |
| C. Menu Edukasi                      | 7  |
| D. Menu Informasi                    | 8  |
| 1. Halaman Informasi                 | 8  |
| 2. Pola Makan Masyarakat             | 9  |
| 3. Status Gizi Masyarakat            | 13 |
| E. Menu Profil                       | 16 |
| F. Menu Keluar/Logout                | 17 |

# APLIKASI NUTRY SMART

## INSTALASI APLIKASI

### A. Cara instal Aplikasi

1. Untuk mengakses aplikasi silahkan klik link berikut ini :  
<https://bit.ly/nutrysmart>
2. Kemudian klik link di atas hingga proses download selesai.
3. Silahkan instal aplikasi Nutry Smart di smartphone android Anda.



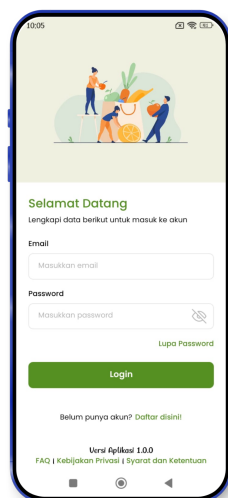
4. Klik Install pada prompt diatas
5. Tunggu hingga proses install aplikasi selesai.

## AKSES APLIKASI

### A. Cara login

Berikut cara login di aplikasi Nutry Smart:

1. Silahkan cari aplikasi Nutry Smart yang telah terinstal pada smartphone Anda.
2. Buka aplikasi, hingga tampil gambar berikut:

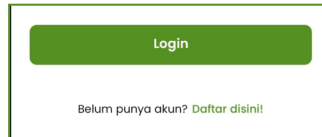


3. Masukkan username dan password sesuai dengan yang telah terdaftar.
4. Klik tombol login untuk masuk ke aplikasi.
5. Jika belum mempunyai akun, silahkan registrasi atau daftarkan akun terlebih dahulu.

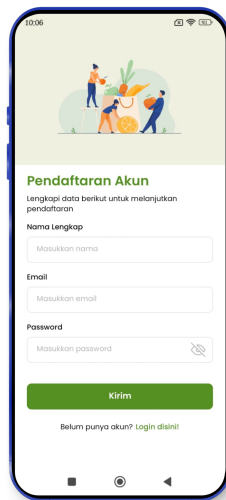
## B. Cara Register

Berikut cara register atau daftarkan akun, jika belum memiliki akun pada aplikasi Nutry Smart :

1. Dibawah tombol login silahkan klik daftar disini.



2. Kemudian akan tampil halaman pendaftaran akun, seperti di bawah ini:

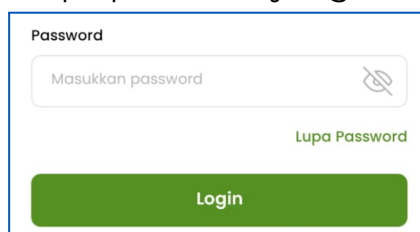


3. Isi kebutuhan pendaftaran, dengan menginputkan nama lengkap, email dan password.
4. Klik tombol kirim, dan tunggu prosesnya hingga selesai.
5. Jika sudah selesai, silahkan kembali ke halaman login, inputkan username dan password yang didaftarkan dengan benar.

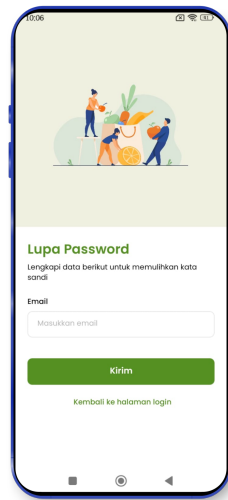
## C. Cara reset password/lupa password

Berikut cara reset password/lupa password:

1. Klik lupa password yang terdapat pada halaman login.



2. Sehingga akan tampil halaman lupa password, seperti di bawah ini:



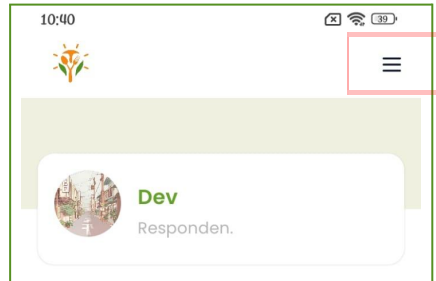
3. Masukkan email yang terdaftar dengan benar dan pastikan email yang Anda gunakan aktif.
4. Klik tombol kirim untuk mengirim link reset password
5. Silahkan cek email atau spam untuk melihat email masuk dari Nutry Smart
6. Klik link yang diberikan
7. Kemudian inputkan password baru Anda, hingga proses nya selesai.
8. Kemudian silahkan login menggunakan password baru yang telah Anda buat.

## RESPONDENT

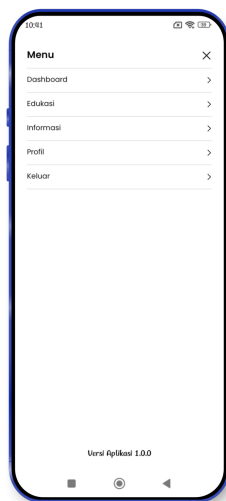
### A. Main Menu

Berikut main menu yang terdapat pada Nutry Smart::

1. Setelah berhasil login akan di arahkan ke halaman dashboard.
2. Pada bagian atas kanan terdapat icon untuk menampilkan menu.



3. Berikut adalah menu yang terdapat pada aplikasi Nutry Smart:

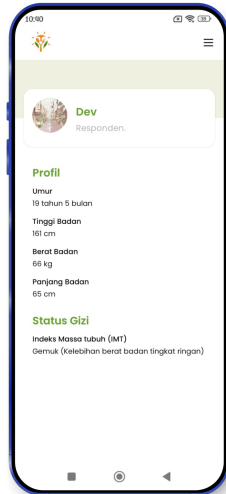


- **Dashboard**  
Halaman utama yang akan diarahkan ketika berhasil login.
- **Edukasi**  
Menampilkan edukasi terkait gizi dan nutrisi, seperti modul video, dan artikel.
- **Informasi**  
Menampilkan informasi gizi, dan mengumpulkan data gizi masyarakat, seperti pola makan, status gizi, Food Frequency Questionnaire.
- **Profil**  
Menampilkan profil pengguna yang sedang login.
- **Keluar/Logout**  
Menu untuk keluar dari sesi login yang sedang digunakan.

## B. Menu dashboard

Berikut halaman dashboard Nutry Smart:

1. Halaman dashboard merupakan halaman yang akan di arahkan pertama kali saat pengguna berhasil melakukan login.
2. Berikut adalah tampilan halaman dashboard.

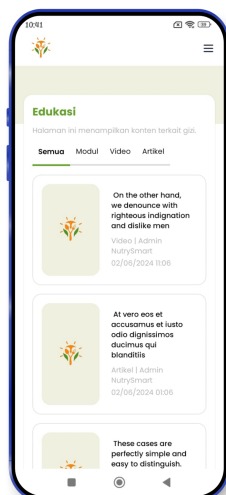


3. Halaman ini menampilkan beberapa informasi pengguna dan status gizi pengguna.

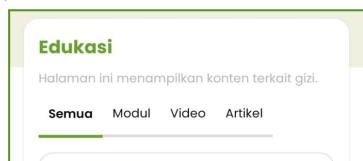
## C. Menu Edukasi

Berikut cara mengakses halaman edukasi:

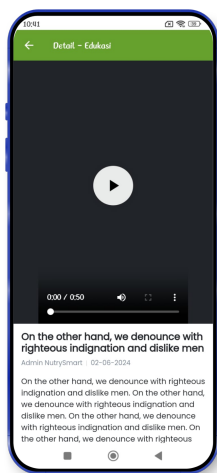
1. Pada main menu, klik menu Edukasi.
2. Kemudian akan tampil halaman edukasi, seperti halaman berikut:



3. Pada halaman edukasi terdapat beberapa konten terkait gizi, seperti modul, video dan artikel.



- Tab Semua, akan menampilkan semua data baik modul, video, dan artikel.
  - Tab Modul, hanya akan menampilkan data terkait modul saja.
  - Tab Video, akan menampilkan seluruh data dengan kategori video.
  - Tab Artikel, akan menampilkan data dengan kategori artikel.
4. Klik salah satu data yang ingin di lihat.
5. Kemudian akan tampil detail artikel, video, atau modul seperti berikut:



## D. Menu Informasi

Berikut adalah halaman menu informasi:

### 1. Halaman informasi

- a. Halaman ini digunakan untuk menampilkan informasi gizi, pola makan, dan Food Frequency Questionnaire.



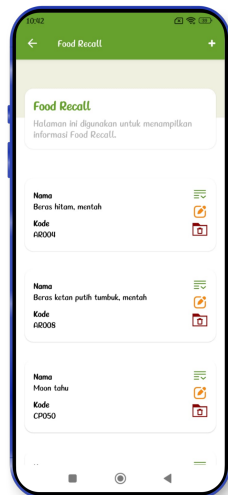
## 2. Pola makan Masyarakat

### a. Food Recall

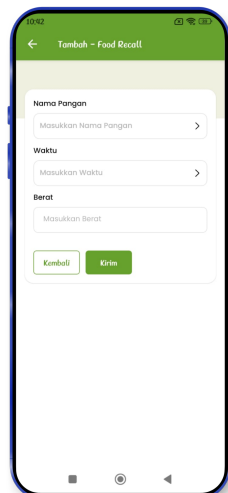
- 1) Pada pola makan masyarakat, klik Food Recall.



- 2) Kemudian akan tampil halaman Food Recall seperti gambar berikut:



- 3) Untuk menambah food recall, klik menu ( + ) pada bagian pojok kanan atas halaman food recall.
- 4) Kemudian isi data food recall, masukkan nama pangan, waktu dan berat pangan, pada halaman berikut:



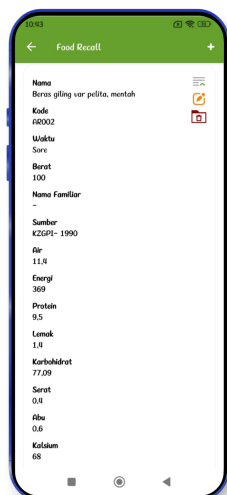
- 5) Klik kirim untuk menyimpan data.
- 6) Untuk melihat detail data yang di tambahkan, klik icon



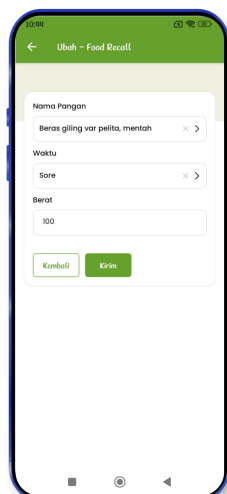
kemudian detail akan langsung terlihat, jika ingin menutup detail, klik icon



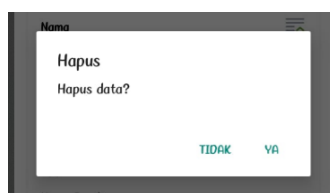
7) Berikut adalah detail data food recall.



- 8) Jika ingin mengubah data food recall yang telah di  
tambahkan, klik icon  pada data yang ingin di ubah.  
9) Sesuaikan data yang ingin di ubah, seperti berikut:

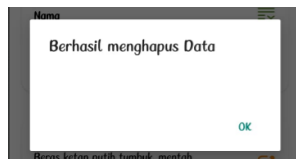


- 10) Klik kirim untuk menyimpan perubahan.  
11) Jika ingin menghapus data yang telah di tambahkan, klik  
icon  pada data yang ingin di hapus.  
12) Untuk memastikan data yang akan di hapus, akan tampil  
konfirmasi data berikut:



- 13) Klik ya pada data yang akan di hapus, klik tidak jika  
membatalkan hapus data.

- 14) Jika data berhasil dihapus akan muncul konfirmasi data sukses di hapus seperti di bawah ini:



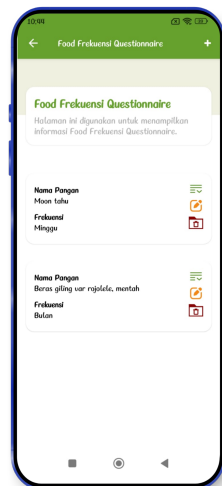
- 15) Kemudian klik OK.

## b. Food Frequency Questionnaire

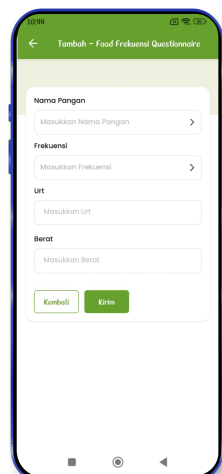
- 1) Klik Food Frequency Questionnaire pada pola makan masyarakat.



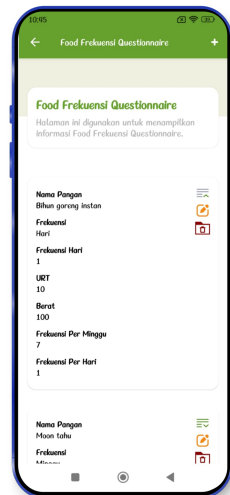
- 2) Kemudian akan tampil halaman FFQ, seperti berikut:



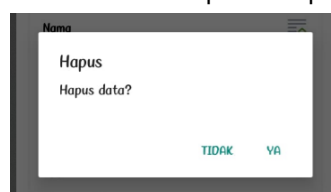
- 3) Untuk menambah FFQ, klik menu ( + ) pada bagian pojok kanan atas halaman Food Frekuensi Questionnaire.  
4) Kemudian akan tampil halaman input data FFQ seperti berikut:



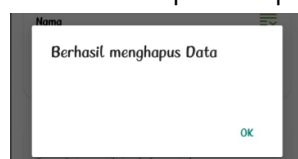
- 5) Klik kirim untuk menambah data FFQ.
- 6) Untuk melihat detail data yang telah ditambahkan, klik icon  kemudian detail akan terlihat, jika ingin menutup detail, klik icon .
- 7) Berikut adalah detail food frequency questionnaire.



- 8) Jika ingin mengubah data yang telah di tambahkan, klik icon  pada data yang akan di ubah.
- 9) Sesuaikan data yang ingin di ubah, klik kirim untuk menyimpan perubahan.
- 10) Jika ingin menghapus data, klik icon  pada data yang akan di hapus.
- 11) Untuk memastikan data yang akan di hapus akan tampil konfirmasi hapus seperti berikut:



- 12) Klik ya pada data yang akan di hapus, klik tidak jika ingin membatalkan hapus data.
- 13) Jika data berhasil dihapus akan muncul konfirmasi data sukses dihapus seperti di bawah ini:



- 14) Kemudian klik OK.

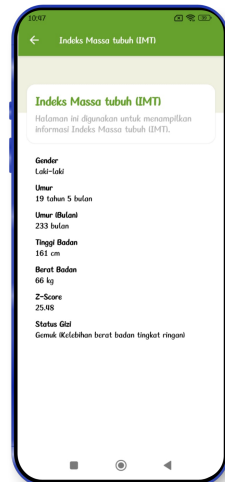
### 3. Status Gizi Masyarakat

#### a. Index Masa Tubuh (IMT)

- 1) Pada halaman informasi, klik Index Masa Tubuh (IMT).



- 2) Kemudian akan tampil halaman IMT, dan informasi index masa tubuh pengguna.



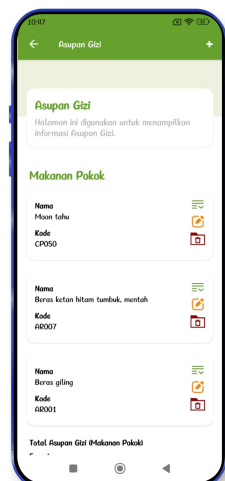
### 4. FFQ Kelompok

#### a. Total Asupan Gizi Individu / Jenis Makanan

- 1) Klik Total Asupan Gizi Individu / Jenis Makanan pada halaman informasi.

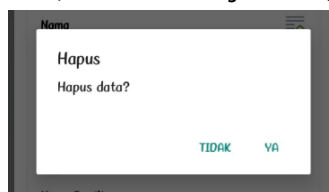


- 2) Akan tampil halaman Total Asupan Gizi.

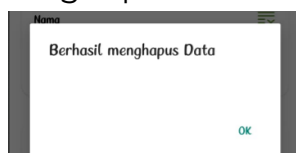


- 3) Untuk menambah data asupan gizi, klik menu ( + ) pada bagian pojok kanan atas halaman Asupan Gizi.
- 4) Lengkapi form tambah data asupan gizi berikut:

- 5) Klik kirim untuk menambah data baru.
- 6) Untuk melihat detail data yang telah ditambahkan, klik icon  , jika ingin menutup detail klik icon  .
- 7) Jika ingin mengubah data yang telah ditambahkan, klik icon  pada data yang akan di ubah.
- 8) Sesuaikan data yang ingin di ubah, klik tombol kirim untuk menyimpan perubahan data.
- 9) Jika ingin menghapus data, klik icon  pada data yang ingin di hapus.
- 10) Pada pop up konfirmasi, kalik Ya jika ingin menghapus data, klik Tidak jika ingin membatalkan hapus data.



- 11) Jika data berhasil dihapus, akan muncul pop up sukses menghapus data. Kemudian klik OK.

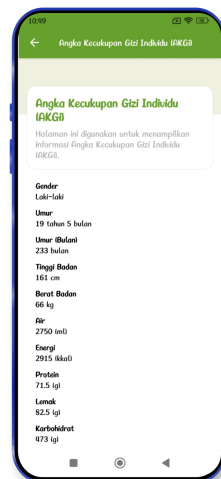


## b. Angka Kecukupan Gizi Individu (AKGi)

- 1) Pada halaman informasi, klik Angka Kecukupan Gizi Individu (AKGi).



- 2) Berikut adalah halaman angka kecukupan gizi individu, yang menampilkan informasi angka kecukupan gizi pengguna.

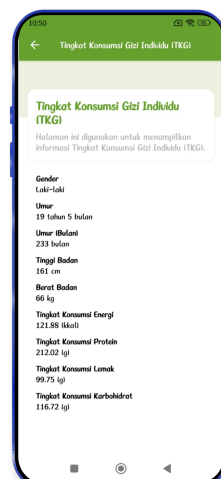


## c. Tingkat Konsumsi Gizi Individu (TKGi)

- 1) Klik Tingkat Konsumsi Gizi Individu (TKGi) pada halaman informasi.



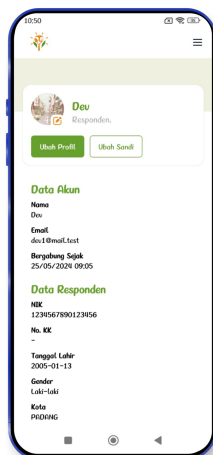
- 2) Halaman tersebut akan menampilkan data atau informasi terkait konsumsi gizi pengguna.



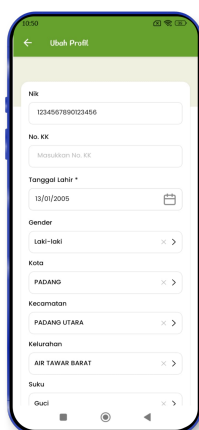
## E. Menu Profil

Berikut cara melihat data profil responden:

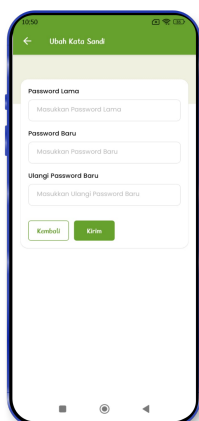
1. Pada main menu, klik menu Profil.
2. Kemudian akan tampil halaman berikut:



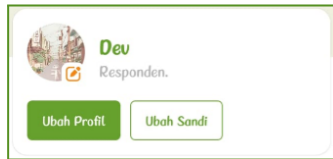
3. Jika ingin melakukan perubahan pada data profil, silahkan klik tombol Ubah Profil.
4. Sesuaikan data yang ingin di ubah.



5. Klik tombol kirim untuk menyimpan perubahan data.
6. Jika ingin mengubah password, klik tombol ubah password
7. Masukkan password lama dan password baru anda.



8. Klik Kirim untuk menyimpan password baru. Kemudian login dengan password yang baru.
9. Jika ingin mengubah photo profil, silahkan klik icon update pada gambar profil.

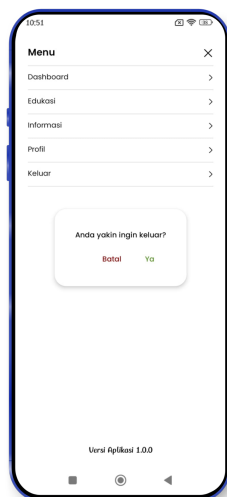


10. Pilih photo yang baru, kemudian proses update akan dilakukan.
11. Jika berhasil, maka photo profil akan berganti.

## F. Menu Keluar/Logout

Berikut cara logout/keluar dari sesi login di aplikasi Nutry Smart:

1. Pada main menu, klik menu Keluar.
2. Kemudian akan muncul notif konfirmasi, saat pengguna ingin keluar.



3. Klik Ya, untuk logout
4. Klik Tidak jika batal logout.

**TERIMA KASIH**